

CENTRO DE ENDOSCOPIA

PREPARO PARA COLONOSCOPIA PERÍODO DA MANHÃ

Protocolo: **PICOPREP®**

ANTES DE INICIAR O PREPARO

Entre em contato com a clínica **ANTES** do preparo caso:

- **Utilize bolsa de colostomia ou ileostomia (informar em qual lado está localizada a bolsa, pois o preparo poderá ser diferente);**
- Tenha prisão de ventre importante (intestino muito preso);
- Seja diabético;
- Faça uso de anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários;
- Possua doença cardíaca;
- Tenha marca-passo;
- Esteja grávida ou com suspeita de gravidez.

Telefones e whatsApp: (35) 3292-4485

AVALIAÇÃO CARDIOLÓGICA

- Obrigatória para pacientes com **75 anos ou mais**.
 - Pacientes cardiopatas, independentemente da idade.
-

ANTE-VÉSPERA DO EXAME

Alimentação

Realizar alimentação leve durante todo o dia.

PERMITIDOS

✓ Arroz • Macarrão • Ovos • Peixe • Pão francês • Torradas • Bolacha água e sal

EVITAR

✗ Leite e derivados • Verduras • Saladas • Folhas • Alimentos integrais • Milho • Linhaça • Chia • Granola • Uva • Goiaba • Tomate • Frutas com sementes • Alimentos escuros.

Às 18h00

Tomar **2 comprimidos de Bisacodil (Lacto-Purga® ou Bisalax®)**.

 Manter boa hidratação durante todo o dia.

Os medicamentos de uso contínuo poderão ser tomados normalmente.

VÉSPERA DO EXAME

Alimentação

Manter alimentação leve durante o dia.

É permitido realizar refeições leves até **19h00**.

Após esse horário, não ingerir alimentos sólidos.

Às 19h15

Para evitar náuseas, utilizar o antiemético orientado pelo médico ou pela equipe da clínica.

Observação: Plasil®, Dramin® ou Ondansetrona

Tomar 01 comprimido

Às 20h00

Dissolver **2 sachês de PICOPREP®** conforme orientação da embalagem e ingerir a solução.

APÓS TOMAR A MEDICAÇÃO

Ingerir **2 litros de líquidos claros**, como:

- Água; Água de coco; Gatorade®; Gelatina de cor clara; Chá; Sucos claros e coados.
- **Evitar bebidas vermelhas, roxas ou com leite.**

Caso apresente vômitos, aguardar aproximadamente 30 minutos e reiniciar.

A hidratação é fundamental para um preparo adequado

É esperado que ocorra diarreia logo após o início do preparo.

MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO

Os medicamentos de uso habitual poderão ser tomados normalmente com pequena quantidade de água.

- **Pacientes diabéticos em uso de medicações deverão suspender as medicações no dia do exame**
- **Ou poderá entrar em contato com a clínica para receber orientação específica**

JEJUM

Permanecer em jejum de alimentos sólidos.

É permitido ingerir somente água até **2 horas antes do exame**.

COMO SABER SE O PREPARO ESTÁ ADEQUADO?

As últimas evacuações deverão apresentar líquido claro ou amarelo-claro, sem resíduos sólidos.

Caso ainda existam fezes ou resíduos importantes, entre em contato com a clínica antes de comparecer ao exame

NO DIA DO EXAME

É obrigatório:

- ✓ Comparecer com um acompanhante maior de 18 anos, que deverá permanecer na clínica durante todo o procedimento.
- ✓ Trazer documento de identificação e CPF.
- ✓ Trazer cartão do convênio (quando houver).
- ✓ Trazer Cartão Nacional de Saúde (CNS), aplicável para TODOS os convênios.
- ✓ Trazer pedido medico (Obrigatório).
- ✓ Trazer autorização do convênio.
- ✓ Trazer exames anteriores de colonoscopia, se possuir.
- ✓ Trazer o questionário devidamente preenchido.

Após o exame, o paciente **não poderá dirigir veículos, operar máquinas ou permanecer desacompanhado durante o restante do dia.**

IMPORTANTE

- **O ideal é que o paciente permaneça acompanhado durante todo o período de preparo e mantenha-se atento ao seu estado geral. Caso apresente mal-estar importante ou qualquer intercorrência, procure o Pronto-Socorro da Santa Casa de Alfenas ou o serviço de saúde (PSF, UPA ou hospital) mais próximo de sua residência para avaliação**
 - As últimas evacuações deverão apresentar líquido claro ou amarelo-claro, sem resíduos sólidos (porem a cor pode variar de paciente para paciente).
 - É **obrigatória** a presença de um acompanhante maior de 18 anos, que deverá permanecer na clínica durante todo o procedimento.
 - Após o exame, o paciente **não poderá dirigir veículos, operar máquinas ou permanecer desacompanhado pelo restante do dia.**
 - Trazer exames anteriores de colonoscopia, caso possua.
 - A indicação do exame é de responsabilidade do médico solicitante. Dúvidas relacionadas às condições clínicas para realização do procedimento deverão ser esclarecidas com o médico assistente.
 - Caso não possa comparecer ao exame, pedimos a gentileza de avisar com antecedência para que possamos disponibilizar o horário
-

NOSSO CONTATO:

Telefone e WhatsApp: **(35) 3292-4485**