

CENTRO DE ENDOSCOPIA

PREPARO PARA COLONOSCOPIA PERÍODO DA **TARDE**

Protocolo: **PICOPREP®**

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Entre em contato com a clínica ANTES do preparo caso:

- **Utilize bolsa de colostomia ou ileostomia (informar em qual lado está localizada a bolsa, pois o preparo é diferente);**
- Tenha prisão de ventre importante (intestino muito preso);
- Seja diabético;
- Faça uso de anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários;
- Possua doença cardíaca;
- Tenha marca-passo;
- Esteja grávida ou com suspeita de gravidez.

Telefones e whatsApp: (35) 3292-4485

AVALIAÇÃO CARDIOLÓGICA

Obrigatória para:

- Pacientes com **75 anos ou mais;**
 - Pacientes cardiopatas, independentemente da idade.
-

DIA ANTERIOR AO EXAME

Alimentação

Manter alimentação leve durante todo o dia.

PERMITIDOS

✓ Arroz • Macarrão • Ovos • Peixe • Pão francês • Torradas • Bolacha água e sal

EVITAR

✗ Leite e derivados • Verduras • Saladas • Folhas • Alimentos integrais • Milho • Linhaça • Chia • Granola • Uva • Goiaba • Tomate • Frutas com sementes • Alimentos escuros.

Às 18h00

Tomar **2 comprimidos de Bisacodil** (Lacto-Purga® ou Bisalax®) ou o laxante de uso habitual, conforme orientação médica.

 **Manter boa hidratação durante todo o dia.**

Os medicamentos de uso contínuo poderão ser tomados normalmente.

DIA DO EXAME

Às 6h00

Tomar um café da manhã leve:

- ½ pão francês **ou** 4 bolachas água e sal

Acompanhar com chá ou suco coado.

Não ingerir leite ou derivados.

Às 6h30

Para evitar náuseas, utilizar o antiemético orientado pelo médico ou pela equipe da clínica.

Observação: Plasil®, Dramin® ou Ondansetrona

Tomar 01 comprimido

Às 7h00

Dissolver **2 sachês de PICOPREP®** conforme orientação da embalagem e ingerir a solução.

APÓS TOMAR A MEDICAÇÃO

Ingerir **2 litros de líquidos claros**, como:

- Água; Água de coco; Gatorade®; Gelatina de cor clara; Chá; Sucos claros e coados.
- **Evitar bebidas vermelhas, roxas ou com leite.**

Caso apresente vômitos, aguardar aproximadamente 30 minutos e reiniciar.

A hidratação é fundamental para um preparo adequado

É esperado que ocorra diarreia logo após o início do preparo.

MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO

Os medicamentos de uso habitual poderão ser tomados normalmente com pequena quantidade de água.

- **Pacientes diabéticos em uso de medicações deverão suspender as medicações no dia do exame**
 - **Ou poderá entrar em contato com a clínica para receber orientação específica**
-

JEJUM

Permanecer em jejum de alimentos sólidos até a realização do exame.

É permitido ingerir **somente água até 2 horas antes do horário agendado para o exame.**

COMO SABER SE O PREPARO ESTÁ ADEQUADO?

As últimas evacuações deverão apresentar líquido claro ou amarelo-claro, sem resíduos sólidos.

NO DIA DO EXAME

É obrigatório:

- ✓ Comparecer com um acompanhante maior de 18 anos, que deverá permanecer na clínica durante todo o procedimento.
- ✓ Trazer documento de identificação e CPF.
- ✓ Trazer cartão do convênio (quando houver).
- ✓ Trazer Cartão Nacional de Saúde (CNS), aplicável para TODOS os convênios.
- ✓ Trazer pedido medico (Obrigatório).
- ✓ Trazer autorização do convênio.
- ✓ Trazer exames anteriores de colonoscopia, se possuir.
- ✓ Trazer o questionário devidamente preenchido.

Após o exame, o paciente **não poderá dirigir veículos, operar máquinas ou permanecer desacompanhado durante o restante do dia.**

IMPORTANTE

- O ideal é que o paciente permaneça acompanhado durante todo o período de preparo e mantenha-se atento ao seu estado geral. Caso apresente mal-estar importante ou qualquer intercorrência, procure o Pronto-Socorro da Santa Casa de Alfenas ou o serviço de saúde (PSF, UPA ou hospital) mais próximo de sua residência para avaliação
- As últimas evacuações deverão apresentar líquido claro ou amarelo-claro, sem resíduos sólidos (porem a cor pode variar de paciente para paciente).
- É **obrigatória** a presença de um acompanhante maior de 18 anos, que deverá permanecer na clínica durante todo o procedimento.
- Após o exame, o paciente **não poderá dirigir veículos, operar máquinas ou permanecer desacompanhado pelo restante do dia.**
- Trazer exames anteriores de colonoscopia, caso possua.
- A indicação do exame é de responsabilidade do médico solicitante. Dúvidas relacionadas às condições clínicas para realização do procedimento deverão ser esclarecidas com o médico assistente.
- Caso não possa comparecer ao exame, pedimos a gentileza de avisar com antecedência para que possamos disponibilizar o horário.
- O paciente deverá estar sob vigilância durante todo o processo de realização do preparo e se passar mal deverá procurar o pronto socorro da Santa Casa de Alfenas ou de sua cidade

NOSSO CONTATO:

Telefone e WhatsApp: **(35) 3292-4485**